

Selbstbehauptungstrainings für Jungen



In dem Selbstbehauptungskurs lernen Jungen in einer Gruppe gleichaltriger, sich stark zu fühlen, die eigenen Grenzen und die der anderen zu wahren und sich gegenüber anderen zu behaupten. Sie erfahren in verschiedenen Übungen und Spielen, wie sie unterschiedliche - auch unangenehme Situationen - erleben und was sie in diesen Situationen tun können. Ihnen wird vermittelt, wie wichtig es ist, sich im Miteinander mit anderen an gemeinsame Regeln zu halten und darauf zu bestehen, dass andere ebenfalls diese Regeln und die Grenzen jedes Einzelnen einhalten.

Wann finden die Selbstbehauptungskurse statt?

- Wann: freitags von 15:00 bis 18:00 Uhr und samstags von 9:30 bis 14:30 Uhr
- Wo: Der Veranstaltungsort für den Selbstbehauptungskurs wird kurzfristig bekannt gegeben.
- Kosten: 18 € pro Person

Bei Interesse an dem nächsten Selbstbehauptungskurs können Sie sich telefonisch in der Beratungsstelle unter der Telefonnummer (05921) 6464 anmelden

Der Selbstbehauptungskurs wird angeboten von

- der Beratungsstelle Hobbit
- dem Landkreis Grafschaft Bentheim
- dem Kreissportbund / Sportjugend Grafschaft Bentheim