

# Einzeltherapie



Liegen psychische Belastungen vor, die eine einzeltherapeutische Unterstützung erfordern, ist eine genaue Klärung der Vorgehensweise notwendig. In der Beratungsstelle Hobbit können Klienten nach einer klinischen Diagnostik therapeutisch bis zu einem Jahr begleitet werden. Häufige Probleme von Betroffenen von sexueller Gewalt sind Traumafolgesymptome sowie depressive oder ängstliche Problematiken.

Zeichnet sich ein längerfristiger oder intensiver Unterstützungsbedarf ab, sind die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle bei der Therapievermittlung unterstützend tätig.

Eine der beiden hauptamtlichen Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle ist Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin.